

Effektive Lern- und Hausaufgabenhilfe für Eltern von ADHS-betroffenen 3. – 6. Klässlern in Bern



So viele
Hausaufgaben!
Das schaffen
meine Eltern nie...

Zoff bei den Hausaufgaben und beim Lernen ist für viele ADHS-betroffene Familien «täglich Brot» - ermüdend und äusserst zermürbend für alle Beteiligten. Dieser Kurs hat zum Ziel, mehr Entspannung in die Familie zu bringen und zu neuen Wegen im Umgang mit dem Lernen zu ermutigen.

Dienstag 5. März 2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Was hat Lernen mit Beziehung zu tun?
Motivation und Selbständigkeit fördern
Lob und Ermutigung

Dienstag 12. März 2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Wege aus der Konfliktsituation
Umgang mit Misserfolg
Zusammenarbeit mit der Schule

Samstag, 16. März 2019, 09.15 – ca. 11.30 Uhr, Kursteil mit Kind

Wie lernt der Mensch?
Sinnvolle Lernstrategien
Blackouts und Blockaden
Zeitmanagement
«Nun fang endlich an!»

Dienstag 19. März 2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Stärken des Kindes nutzen
Ressourcen entdecken
Humor ist, wenn man trotzdem lacht!
Individuelle Anliegen

Bitte Rückseite beachten!

Kursleitung **Monika Brak**, Primarlehrerin sowie ADHS- und Lerncoach
Treffpunkt: Chinderchübu, Bern
Teilnehmer: Elternpaare oder Mutter bzw. Vater mit Kind (3. – 6. Klässler)
Kosten: elpos-Mitglieder: Fr. 120.— für 1 Erwachsene und 1 Kind
elpos-Mitglieder: Fr. 150.— für 2 Erwachsene und 1 Kind
Nichtmitglieder: Fr. 140.— für 1 Erwachsene und 1 Kind
Nichtmitglieder: Fr. 170.— für 2 Erwachsene und 1 Kind

Anmeldung bis 1. März 2019 an: bern@elpos.ch, Tel. 031 305 52 55

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.



Anmeldung für den Kurs: **Effektive Lern – und Hausaufgabenhilfe für Eltern von ADHS betroffenen 3. – 6. Klässlern in Thun**

Name, Vorname, Kind:

Geburtsdatum:

Name, Vorname Begleitperson/en:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Hat Ihr Kind eine IV Anerkennung?*

ja nein

Hatte Ihr Kind in den letzten 10 Jahren sonderpädagogische Massnahmen wie: Heilpädagogische Früherziehung, Logopädie, Psychomotorik, IF oder Sonderschulung?*

ja nein

Sind Sie elpos-Mitglied?

ja nein

Möchten Sie elpos-Mitglied werden und von der Vergünstigung profitieren?

ja nein

Datum:

Unterschrift:

* Auf der Basis von Artikel 74 des Invalidengesetzes überprüft das BSV (Bundesamt für Sozialversicherung), das uns seit Jahren finanziell unterstützt, die rechtmässige Verwendung der Versicherungsgelder. Hierzu sind wir verpflichtet, dem BSV bekanntzugeben ob die Teilnehmenden Personen IV-angewiesen sind oder sonderpädagogische Massnahmen beanspruchen. Alle Personendaten werden vertraulich behandelt und werden an keine weitere Stellen weitergegeben.