

Jahresbericht 2019

Mein Leben ist bunt!



Andere nennen es chaotisch ...

... Welche Aussage ist nun zutreffend?

Für Menschen mit ADHS sind die sogenannten „gesellschaftlichen Normen“ oft nicht einzuhalten, denn sie *funktionieren* anders und doch werden sie daran gemessen.

Daher ist es wichtig, diese Menschen, ihre Angehörigen und ihr Umfeld zu unterstützen und ihnen Mut zu machen dieses Anderssein zu leben.

Diese Aufgabe übernimmt die ADHS-Organisation elpos nun schon seit 46 Jahren.

Auch unser Regionalverein Bern Deutschfreiburg Oberwallis setzt sich für diese Menschen ein. Im letzten Jahr haben wir wieder zahlreiche Veranstaltungen wie Referate, Tageskurse, Workshops und Lager für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten und viele Gespräche geführt.

Unsere Beratungsstellenleiterin Helen Jenni konnte in diesem Jahr über 250 Menschen in verschiedenen Situationen zuhören und Angaben machen, wo und wie ihnen geholfen werden kann. Oftmals



finden die Ratsuchenden bei unserer Beraterin zum ersten Mal einen Menschen der sich mit ADHS auskennt und ihnen sagen kann, dass sie damit nicht allein sind. Wichtig dabei ist auch, bei Eltern von betroffenen Kindern die Schuldgefühle zu nehmen und vorhandene Ressourcen zu aktivieren.

Geführt wurde unser Verein 2019 wiederum durch sehr engagierte Vorstandsmitglieder und freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

In 8 Vorstandssitzungen haben wir Themen für Veranstaltungen besprochen, Inhalte der Homepage festgelegt und alles was zu einer Vereinsführung gehört erledigt.

Ohne die engagierte Mitarbeit könnte unser Verein nicht existieren. Darum geht mein grosser Dank an alle die dabei helfen unseren Verein mit Leben zu füllen.

Damit sich diese grosse Arbeit auf mehr Schultern verteilen kann, sind wir auch auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Haben Sie Interesse sich daran zu beteiligen, entweder als Vorstandsmitglied oder bei dem einen oder anderen Projekt als freiwillige Mitarbeiterin oder freiwilliger Mitarbeiter?

Dann melden Sie sich doch bei mir. Sie können auch unverbindlich einmal an einer Vorstandssitzung teilnehmen und sich so ein Bild von unserer Arbeit machen.



An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen, die uns im letzten Jahr in irgendeiner Form unterstützt haben. Einen ganz besonderen Dank haben sich die Vorstandsmitglieder und Barbara Waeber verdient, ohne die unsere Organisation nicht funktionieren könnte.

Einen Dank sage ich auch allen Spenderinnen und Spendern, welche uns im letzten Jahr finanziell unterstützt haben,

Im Namen von elpos Bern Deutschfreiburg Oberwallis

Christl Wäpöhl

Präsidentin

Urtenen-Schönbühl, 19. Januar 2020

elpos Bern Deutschfreiburg Oberwallis 2019 in Zahlen:

Mitglieder:

Aktivmitglieder:	386
Passivmitglieder:	47
Ehrenmitglieder:	12
Kollektivmitglieder:	8
Gönner:	10
Abonnementen:	125

Gesprächsgruppen:

für Eltern:	7
für Väter:	1
für betr. Erwachsene:	1

Vorstandsarbeit:

8 Sitzungen und über **180 ??Stunden ehrenamtliche Vereinsarbeit**

Vorträge und Kurse

- 1 Semesterkurs mit total 34 Teilnehmerstunden
- 1 Blockkurs mit 50 Kindern
- 1 Blockkurs mit 17 Erwachsenen
- 14 Tageskurse mit total 425 TeilnehmerInnen
- 3 Interdisziplinäre Arbeitsgruppentreffen BE AG

Dazu kommen verschiedene Sitzungen, Infoanlässe und Interviews bei Schülern und Begleitung von Studenten bei Abschlussarbeiten.