

## Kurs für ADHS-Betroffene Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen in der Turnhalle in Urtenen-Schönbühl

# Unihockey

**Samstag, 20 Oktober 2018, 14.00 bis 17.00 Uhr**

### **Konzentriert hören wir zu...**

Lassen uns von einem Kursleiter in die Regeln des Unihockeys erklären

### **Vertrauen haben wir in...**

Trainer und Spieler finden ihren Platz im Team  
und achten aufeinander.

### **Aufmerksam sind wir und...**

Schauen auf unsere Mitspieler, denn im Team sind  
wir stark.

### **Ganzheitlich erleben wir das Spiel**

Unihockey spielen stärkt das Körper- und  
Selbstbewusstsein

### **Spass haben wir...**

Beim Lernen verschiedener Techniken und zusammen sein in der Gruppe.



Unihockey ist eine optimale Sportart für von ADHS Betroffene Kinder und Jugendliche, denn es erfordert eine grosse Aufmerksamkeit. Sie bewegen, die koordinativen Fähigkeiten trainieren, sich in eine Gruppe einfügen, aufeinander achten, gemeinsam spielen und fair bleiben in Sieg und Niederlage. Neben den technischen und taktischen Elementen schult Unihockey auch Athletik und trainiert das Sozialverhalten.

***Bitte Rückseite beachten!***

**Kursleitung:** Mitglieder der Unihockey-Sportgruppe der Cevi JegSchö führen uns in das Spiel ein und begleiten uns durch den spannenden Nachmittag. Nach einem gemeinsamen Training

**Datum/ Zeit:** 20 Oktober 2018 / 14.00 bis 17.00 Uhr

**Programm:** Nach einem gemeinsamen Training bei dem die Regeln und Spieltaktiken erlernt werden, spielen wir ein paar Matches.

**Treffpunkt:** Schulanlage Lee, Turnhalle MZA oben. Holzgasse, 3322 Urtenen-Schönbühl

**Teilnehmer:** Im Altern zwischen 6 und 16 Jahre, Begleitperson im Alter 18+

**Kosten:** elpos-Mitglieder: Fr. 40.00 für 1 Kind und Begleitperson  
Nichtmitglieder: Fr. 50.00 für 1 Kind und Begleitperson

**Inklusive:** Einführung in den Unihockey-Sport, Benutzung der Unihockeyschläger, ein Unihockeyball, Getränke und Verpflegung

**Mitbringen:** Sportkleider, Hallenschuhe, wer hat einen Unihockeyschläger

**Detailinfos folgen 10 Tage vor Kursbeginn.**

**Anmeldung** bis 1. Oktober 2018 an: [bern@elpos.ch](mailto:bern@elpos.ch), Tel. 031 305 52 55 oder online unter [www.elposbern.ch](http://www.elposbern.ch). Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

---

Anmeldung für den Kurs: **Unihockey in Urtenen-Schönbühl**

Name/ Vorname, Geburtstag Kind: .....

Name/ Vorname Begleitperson: .....

Strasse/ Nr.: .....

PLZ/ Ort: .....

Mobile: ..... E-Mail: .....

IV Anerkennung des Kindes ja  nein

Hatte Ihr Kind in den letzten 10 Jahren sonderpädagogische Massnahmen wie: Heilpäd.  
Früherziehung, Logopädie, Psychomotorik, IF oder Sonderschulung? ja  nein

Mitglied elpos: ja  nein

Ich möchte elpos-Mitglied werden und von der Vergünstigung profitieren.

Datum:

Unterschrift: